

Modelos Operacionais

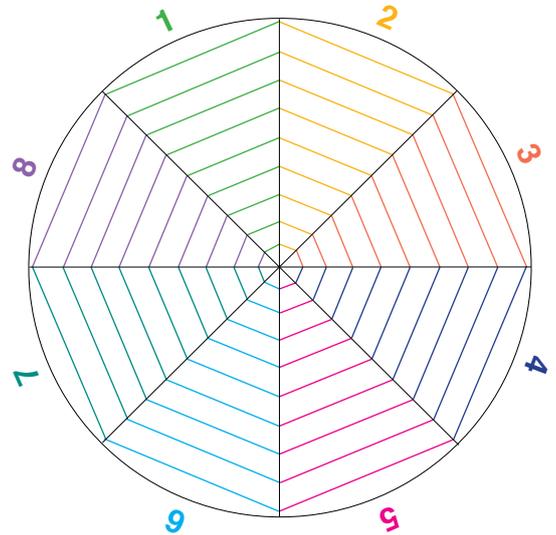
1- Selecione os modelos operacionais que considera importantes na sua vida.

Exemplo: Financeiro, Família, Saúde, Espiritual, Carreira, etc.

2- Avalie de 0 a 10 cada um de seus modelos operacionais.

3- Desconstrua seus modelos operacionais e tente entender o porquê de estar indo bem e o porquê de não estar indo bem.

4- Programe seus novos modelos operacionais: escreva como você acredita que devam ser seus modelos operacionais. Coloque 3 metas para atingir cada um deles.



1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

